

M.A. (PSY) SEMESTER - 3 (CBCS) Examination
OCT/NOV-2024 (AS PER SYLLABUS YEAR JUNE-2024)
Behaviour Modification (Ele-5 (New-23))

Time: 2:30 Hours

Marks:70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	વર્તન ફેરફાર એટલે શું? તેના પાયાના ખ્યાલ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વર્તન ફેરફારના આધારસ્તંભ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	બેકની જ્ઞાનાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	ગુસ્સા પર નિયંત્રણ માટેની તાલીમ વિગતે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	કમબેક અસંવેદનીકરણ વિસ્તાર પૂર્વક સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	મોડેલીંગ અને વાર્તાનીક પૂર્વતાલીમ ચર્ચો.	
પ્રશ્ન-૪	પ્રબલન એટલે શું? તેના પ્રકાર ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	પ્રબલનના ઉપક્રમોની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૫	કોઈ પણ બે ટુંક નોંધ લખો.	(૧૪)
	1. વિશ્રાંતિની પ્રયુક્તિ.	
	2. વર્તન વિશ્લેષણના હેતુ.	
	3. દૃઢાગ્રહ તાલીમ.	
	4. સંભાવ્ય સ્થિતિઓના પ્રબંધ.	

ENGLISH VERSION

Que.1	What is behavior modification? Explain its basic concepts.	(14)
	OR	
Que.1	Explain the foundations of behavior modification.	
Que.2	Explain Back's cognitive therapy.	(14)
	OR	
Que.2	Explain anger control training in detail.	
Que.3	Explain systematic desensitization.	(14)
	OR	
Que.3	Discuss the modelling and behavior rehearsal procedures.	
Que.4	What is reinforcement? Explain its types.	(14)
	OR	
Que.4	Discuss schedules of reinforcement.	
Que.5	Write any two short notes.	(14)
	1. Techniques of relaxation.	
	2. Purpose of behavior assessment.	
	3. Assertiveness training.	
	4. Contingency management.	
